Judy Ringer 是 Power & Presence Training 和 Portsmouth Aikido 的创始人，专门探索合气道与冲突之间的联系。她的工作坊根据武术合气道的心灵/身体原则，提供冲突训练、沟通训练和表达技能培训，她拥有合气道二级黑带。作为帕格索斯传播机构系统思考会议的年度发言人，Judy 以合气道背后的相关性和应用为题材撰写了多篇文章，包括发表于《The Systems Thinker》和《Aikido Today》杂志的文章。

Judy 著有《Unlikely Teachers:Finding the Hidden Gifts in Daily Conflict》，并曾发行了 2 张 CD：《Managing Conflict in the Workplace; An Aiki Approach》和《Simple Gifts; Making the most of Life's Ki Moments》。

Judy 毕业于瓦萨学院。